












LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates <i>Vinaigrette nature</i>	Salade de pommes de terre à la parisienne assaisonnée <i>(pommes de terre, tomate, maïs, basilic, échalotes)</i>		Céleri rémoulade 	Pastèque
 Pavé de merlu sauce safranée	 Boulettes azuki et ketchup	 Escalope de dinde sauce dijonnaise <i>(crème, moutarde)</i> <i>Escalope de blé panée</i>	 Rôti de veau froid et mayonnaise <i>Galette Tex Mex</i>	 Colin gratiné fromage
 Semoule <b>BIO</b> et légumes tajine	 Carottes à l'ail <b>BIO</b>	Frites	 Spirales <b>BIO</b>	 Courgettes <b>BIO</b> sauce mornay
	Yaourt aromatisé	Edam prédécoupé		
Coupelle de compote de pêche		Raisin	Crème dessert caramel <i>(&gt;100 mg de calcium)</i>	 Cake pépite chocolat
Baguette et miel Fromage frais sucré Briquette de jus d'ananas	Briquette de lait demi écrémé Bongâteau cacao Poire	Brioche pépites de chocolat Yaourt aromatisé <b>BIO</b> Banane	Baguette et beurre Fromage frais aromatisé Briquette de jus d'orange	Fourrandise fraise Lait demi écrémé Poire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Iceberg et croûtons <i>Vinaigrette échalote</i>			Coleslaw assaisonné BIO et dés de mimolette <i>Vinaigrette basilic</i>	Taboulé BIO
Sauté de bœuf aux 4 épices <i>Emincé végétarien sauce tajine</i>	Filet de lieu noir frais sauce dieppoise <i>(crevettes, oignons, champignons, crème, moule)</i>	Cordon bleu <i>Croq veggie fromage</i>	Pépinette à la basque <i>(pépinette, piperade, œufs brouillés, petits pois)</i>	Calamars à la romaine et citron
BIO Boulgour BIO aux petits légumes	Epinards et pommes de terre sauce mornay	BIO Purée de brocolis BIO	BIO Haricots verts BIO à la provençale	
	Carre de l'est	BIO Carré frais BIO		Yaourt aromatisé
Liégeois chocolat <i>(&gt;100mg de calcium)</i>	BIO Orange BIO	Melon	Crêpe sucrée	
Grand palmier Yaourt nature sucré BIO Poire	Croissant Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote de pomme	Yaourt à boire Madeleine coquille chocolat Briquette de jus d'orange	Baguette & confiture de fraise Fromage frais sucré Banane	Buendolce lait Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote pomme fraise



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Préparation maison














Autres produits durables



Pêche durable

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p><b>Tomate et maïs</b></p> <p><i>Vinaigrette moutarde à l'ancienne</i></p>			<p> <b>Céleri rémoulade BIO</b></p>
<p><b>Merguez</b></p> <p><i>Stick végé épicé</i></p>	<p><b>Base hindou végétarienne</b></p> <p>(oignons, tomate, poireaux, pois chiches, mélange tandoori, lentilles)</p>	<p> <b>Hoki sauce nantua</b></p> <p>(oignons, ail, tomate, crème, fumet de crustacé)</p>	<p><b>Haché de veau sauce tomate</b></p> <p><i>Galette Italienne</i></p>	<p> <b>Rôti de bœuf froid et sauce barbecue</b></p> <p><i>Croq veggie tomate</i></p>
<p> <b>Blé BIO et ratatouille</b></p>	<p><b>Riz pilaf BIO</b></p>	<p> <b>Carottes BIO ciboulette</b></p>	<p><b>Frites</b></p>	<p><b>Petits pois</b></p>
<p><b>Saint Paulin</b></p>		<p><b>Camembert</b></p>	<p><b>Yaourt nature et sucre</b></p>	
<p><b>Compote de pommes en coupelle</b></p>	<p><b>Flan nappé caramel</b></p> <p>(&gt;100mg de calcium)</p>	<p><b>Banane au chocolat</b></p>	<p><b>Prune</b></p>	<p> <b>Moëlleux pomme spéculoos</b></p>
<p>Baguette et beurre plaquette Fromage frais fruité Poire</p>	<p>Dolcetto abricot Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote pomme fraise</p>	<p>Petit pain au lait Yaourt à boire Pomme golden</p>	<p>Baguette Emmental prédécoupé Briquette de jus d'orange</p>	<p>Briquette de lait demi écrémé Gaufrette fourrée vanille Banane</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Salade mêlée et dés d'emmental</p> <p>Vinaigrette des Antilles <i>(jus de pamplemousse, ananas, huile et moutarde)</i></p>		<p>Salade de blé BIO à l'orientale </p>	<p>Coleslaw BIO </p> <p>Vinaigrette basilic</p>
<p> Chili sin carne</p>	<p> Filet de limande sauce curry</p>	<p> Poulet rôti</p> <p><i>Boulette azuki</i></p>	<p><del>Sauté</del> de bœuf sauce olives </p> <p>Omelette</p>	<p> Gratin de macaroni au jambon</p> <p><i>Nuggets de blé et macaronis</i></p>
<p> Riz BIO pilaf</p>	<p> Courgettes BIO à la provençale</p>	<p> Purée de pommes de terre BIO fraîche</p>	<p> Chou fleur BIO ciboulette</p>	
Gouda		Yaourt aromatisé	Fromage fondu président	
Poire	Donut au sucre	Kiwi	Raisin	Crème dessert chocolat <i>(&gt;100mg de calcium)</i>
<p>Pain au chocolat Fromage frais sucré Pomme rouge</p>	<p>Baguette et confiture abricot Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote de pommes cassis</p>	<p>Fourrandise pépites de chocolat Fromage frais aromatisé Poire</p>	<p>Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature sucré BIO Briquette de jus d'orange</p>	<p>Baguette et beurre plaquette Briquette de lait demi écrémé Banane</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Iceberg et dés de mimolette <i>Vinaigrette échalote</i>	Salade de coquillettes BIO à la parisienne <i>(tomates, maïs, ciboulette et échalote)</i>		Carottes râpées BIO assaisonnées	Pomelos et sucre <i>Vinaigrette nature</i>
Pavé de merlu sauce matelote <i>(herbes, oignons, ail, champignons, carottes)</i>	Pané de blé épinards fromage	Saucisse de Francfort <i>Stick végétarien épicé</i>	Rôti de veau sauce forestière <i>Pané à la mozzarella</i>	Colin meunière et citron
Boulgour BIO aux petits légumes	Carottes ciboulette	Frites et ketchup	Spirales BIO	Haricots verts BIO ciboulette
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé		
Compote de poire		Ananas	Liégeois vanille <i>(&gt;100 mg de calcium)</i>	Cake au citron
Baguette et miel Fromage frais sucré Briquette de jus d'ananas	Briquette de lait demi écrémé Bongâteau cacao Coupelle de compote de pommes fraise	Brioche pépites de chocolat Yaourt aromatisé BIO Poire	Baguette et beurre Fromage frais aromatisé Briquette de jus d'orange	Fourrandise fraise Lait demi écrémé Pomme

















Du 10 au 14 octobre 2022



LE JOUR DU 



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade mêlée et dés de mimolette <i>Vinaigrette à la framboise</i>		Radis beurre		 Endives <b>au tzatziki</b> et dés de brebis
 Omelette au fromage	 Filet de lieu noir frais <b>sauce vierge</b> 	Escalope de dinde viennoise <b>et ketchup du chef</b>  <i>Escalope de blé panée</i> 	 Sauté de bœuf <b>sauce bobotie</b>  <i>Boulettes azuki</i> 	Haché de veau au jus <i>Croq veggie tomate</i> 
Epinards et pommes de terre à la crème	 Riz <b>BIO pilaf</b>	 Coquillettes <b>BIO Locales</b> 	Petits pois	 Brocolis <b>BIO sauce mornay</b>
	Saint Paulin		Coulommiers	
Flan nappé caramel	Kiwi	Cocktail de fruits au sirop	Orange	 Chou vanille <b>et sauce chocolat du chef</b>
Grand palmier Yaourt nature sucré BIO Pomme	Baguette & pâte à tartiner Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote de pomme cassis	Yaourt à boire Madeleine coquille chocolat Briquette de jus de pomme	Baguette & confiture de fraise Fromage frais sucré Poire	<b>Croissant</b> Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote pomme fraise



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Préparation maison



Autres produits durables



Pêche durable

Ville d'ÉTIOLLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Concombres et dés d'emmental</b></p> <p><i>Sauce salade japonaise</i></p>	<p><b>Mélange catalan</b> (chou blanc, carottes, frisée, poivrons)</p>	<p><b>Friand fromage</b></p>		<p><b>Carottes râpées assaisonnées BIO</b> </p>
<p> <b>Colin épinards et patate douce</b></p>	<p> <b>Base indienne</b> (tomate, ail, poivrons, mélange tandoori et petits pois)</p>	<p> <b>Filet de limande sauce lentilles corail</b></p>	<p> <b>Escalope de porc sauce crème</b></p> <p><i>Galette italienne</i> </p>	<p><del>Rôti</del> <b>Rôti de bœuf et sauce grand-mère</b> (champignons, ail, oignons, carottes)</p> <p><i>Œufs brouillés</i> </p>
<p> <b>Purée de potiron BIO</b></p>	<p> <b>Riz BIO pilaf</b></p>	<p><b>Jardinière de légumes</b> (petits pois, haricots verts, carottes et navets)</p>	<p><b>Haricots blancs tomate</b></p>	<p> <b>Coquillettes BIO</b></p>
		<p><b>Fromage blanc nature et sucre</b></p>	<p><b>Yaourt aromatisé</b></p>	
<p><b>Compote de pêche</b></p>	<p><b>Crème dessert vanille</b> (&gt;100mg de calcium)</p>		<p> <b>Orange BIO</b></p>	<p> <b>Cake framboise spéculoos et crème anglaise</b></p>
<p>Baguette et beurre plaquette Fromage frais fruité Pomme</p>	<p>Dolcetto abricot Briquette de lait demi écrémé Coupelle de compote pomme cassis</p>	<p>Petit pain au lait Yaourt à boire Poire</p>	<p>Baguette Emmental prédécoupé Briquette de jus d'orange</p>	<p>Briquette de lait demi écrémé Gaufrette fourrée vanille Banane</p>

# Les couleurs

LUNDI- MARRON













MARDI- JAUNE

MERCREDI- VERT

JEUDI- ORANGE







VENDREDI-BLANC

LE JOUR DU 

	Duo de carottes et dés d'emmental <i>Sauce passion</i>		Potage potiron BIO et dés de mimolette 	
Burger de bœuf sauce mironton  <i>Galette tex mex</i>	Croq veggie fromage 	 Filet de saumon frais sauce oseille	 Sauté de veau sauce hongroise (paprika, oignons, ail, champignons, crème, tomate) <i>Boulettes de soja et sauce fraîcheur</i> 	 Escalope de poulet sauce crème <i>Steak de colin sauce crème</i>
Lentilles BIO 	Haricots beurre et pommes de terre vapeur	Purée de brocolis BIO 	Quinoa BIO safrané 	Riz créole BIO 
Fromage blanc et crème de marrons		Petit moulé ail et fines herbes		Camembert
Raisin rouge	Ananas frais et coco râpée	Kiwi	Cake carottes maison 	Banane
Pompon cacao Yaourt à boire fraise framboise Poire	Grand palmier Briquette de lait demi écrémé Compote à boire à la pomme	Yaourt à boire Madeleine coquille chocolat Briquette de jus d'orange	Petit pain au lait Barre de chocolat Pomme	<b>Croissant</b> Briquette de lait demi écrémé Compote pomme fraise à boire

Ville d'ETIOLLES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé (semoule BIO) et dés d'emmental		Salade iceberg et dés de mimolette <i>Vinaigrette nature</i>		Salade océane (iceberg, crevettes, maïs et cube d'emmental)
 Blanquette de veau <i>Omelette fromage</i>	FERIE	 Hachis parmentier (purée de pommes de terre fraîche BIO) <i>Brandade de poisson</i>	 Pizza égrénée végétarienne à la mexicaine 	Moules à la crème
 Carottes BIO vichy à l'ail			Salade buffalo (iceberg, haricots rouges, maïs) <i>vinaigrette échalote</i>	Frites
			Fromage blanc nature et coulis de framboise	
Orange		Compote pomme banane	Banane	Ile flottante et cigarette russe
Petit pain au lait Barre de chocolat Pomme golden		Bongateau cacao Yaourt aromatisé Poire	Yaourt à boire fraise framboise Madeleine longue Briquette de jus d'orange	Briquette de lait demi écrémé Gaufrette fourrée vanille Pomme rouge

**Ville d'ETIOLLES**